

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2023-2024г

МЕНЮ 10 день

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
5.84	5.48	28.69	187.42	150	Каша пшениная молочная Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
2.32	2.95	0.00	35.83	10	Сыр Сыр полутвердый 45%
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
3.00	3.20	4.00	26.80	100	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Обед 1,5-3 лет					
1.16	3.25	3.93	49.60	45	Салат из отварной свеклы с чесноком "Бурячок" Свекла свежая, Чеснок, Соль, Лимонная кислота, Масло растительное
4.94	3.80	12.74	104.90	170	Суп картофельный с горохом Горох колотый, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Бульон куриный
1.14	0.43	7.15	37.04	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный
12.32	14.66	25.44	272.25	130	Плов куриный Куры с/м, Лук репчатый, Морковь, Крупа Рис, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Вода
0.09	0.04	18.65	75.28	180	Компот из ягод бз Вишня бз, Сахар-песок
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ЫХОД,	
Полдник 1,5-3 лет					
11.65	10.74	9.41	180.92	70	Котлета куриная Куры с/м, Хлеб пшеничный, Соль, Молоко, Масло растительное, Сухари панировочные
1.42	0.07	2.90	18.07	45	Зеленый горошек Горошек консервированный
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
2.32	2.95	0.00	35.83	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
2.25	1.50	38.00	175.00	60	Пряник Пряник ПП

Зав. производством